

FORMY POMOCY

Przeciwdziałanie narkomanii¹ realizuje się przez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, gospodarczej, oświatowo-wychowawczej i zdrowotnej, a w szczególności poprzez m.in.:

- ❖ działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i profilaktyczną,
- ❖ leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych.

Osobą uzależnioną jest osoba, która w wyniku używania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych albo używania ich w celach medycznych znajduje się w stanie uzależnienia od tych środków lub substancji.

● LECZENIE ●

Leczenie zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania spowodowanych używaniem środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych może prowadzić:

- ❖ podmiot leczniczy²
- ❖ lekarz wykonujący zawód w ramach praktyki zawodowej.

W celu znalezienia podmiotu udzielającego tego typu świadczeń i posiadających kontrakt z NFZ (możliwość bezpłatnego leczenia) wystarczy wejść na stronę <https://zip.nfz.gov.pl> (Zintegrowany Informator Pacjenta Narodowego Funduszu Zdrowia) a następnie w zakładce **GDZIE SIĘ LECZYĆ** wybrać zakładkę **PRZYCHODNIE I SZPITALA**, a w menu **PRZYCHODNIE SPECJALISTYCZNE** określoną specjalizację, np.: **LECZENIE UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH INNYCH NIŻ ALKOHOL**. W wyniku wyszukiwania otrzymamy placówki związane z tą specjalizacją w wybranym przez nas regionie kraju.

¹ Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2018r. poz. 1030 z późn. zm.)

² Art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2018r. poz. 160 z późn. zm.)

● REHABILITACJA ●

Rehabilitacja to proces dążący do zapewnienia osobie z zaburzeniami psychicznymi spowodowanymi przez przyjmowanie środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych lub nowych substancji psychoaktywnych osiągnięcia optymalnego stanu zdrowia oraz funkcjonowania psychicznego i społecznego.

Rehabilitację osoby uzależnionej mogą prowadzić:

- ❖ lekarz posiadający specjalizację w dziedzinie psychiatrii
- ❖ osoba posiadająca certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień.

● REINTEGRACJA ●

Reintegracja społeczna to działania mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej i pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu.

Reintegracja zawodowa to działania mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy;

Reintegrację osób uzależnionych może prowadzić

- ❖ centrum integracji społecznej (CIS)
- ❖ podmiot leczniczy³
- ❖ lekarz wykonujący zawód w ramach praktyki zawodowej
- ❖ lekarz posiadający specjalizację w dziedzinie psychiatrii
- ❖ osoba posiadająca certyfikat specjalisty psychoterapii uzależnień
- ❖ organizacje pozarządowe i inne podmioty⁴ustawy, a także samorządy zawodów medycznych, rodziny osób uzależnionych, oraz grupy samopomocy osób uzależnionych i ich rodzin www.bazy.ngo.pl

³ Art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2018r. poz. 160 z późn. zm.)

⁴ Ustawa z dnia z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450 z późn. zm.)

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?!
W ZWIĄZKU Z PROBLEMEM NARKOTYKOWYM
NA TERENIE MIASTA CHEŁM

Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAŃ”

ul. Ogrodowa 46

22 – 100 Chełm

tel. 82 564 36 32

Na zlecenie Miasta Chełm Stowarzyszenie Integracji Rodzin „PRZYSTAŃ” w Chełmie realizuje zadanie z zakresu zdrowia publicznego pn. „Prowadzenie PUNKTU KONSULTACYJNEGO udzielającego pomocy psychospołecznej i prawnej osobom uzależnionym lub zagrożonym uzależnieniem od substancji psychoaktywnych oraz członkom ich rodzin.”

W ramach Punktu Konsultacyjnego do 15 grudnia 2018 roku mieszkańcom miasta Chełm udzielane są **bezpłatne porady** psychologiczne i prawne skierowane do osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, a także członków ich rodzin.

Porady psychologiczne - wtorek 15.00 - 17.00

Porady prawne - piątek 15.00 - 17.00

Ponadto na zlecenie Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii prowadzona jest Internetowa poradnia dla osób zagrożonych uzależnieniem, uzależnionych i ich bliskich

Internetowa poradnia www.narkomania.org.pl

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkomania 801 199 990

czynny codziennie od godz. 16.00 do 21.00

**PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH INNYCH
NIŻ ALKOHOL**

**NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
OŚRODEK PROFILAKTYKI, DIAGNOZY I TERAPII ZDROWIA PSYCHICZNEGO
MAŁGORZATA PRYSTUPA**

ul. Ogrodowa 47 (obecnie ul. Ogrodowa 46)

PORADNIA CZYNNNA
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZ. 8.00 – 19.00
W SOBOTY W GODZ. 8.00 – 15.00

REJESTRACJA

- OSOBISTA W SIEDZIBIE PORADNI
 - TELEFONICZNA 82 564 36 32
- ELEKTRONICZNA OD PAŹDZIERNIKA 2018 ROKU www.nzozrodzina.pl

PORADNIA POSIADA KONTRAKT Z NFZ – WSZELKIE ŚWIADCZENIA SĄ BEZPŁATNE

RODZAJE NAJWAŻNIEJSZYCH ŚWIADCZEŃ:

- PORADY DIAGNOSTYCZNE i PORADY KOLEJNE
 - SESJE PSYCHOTERAPII INDYWIDUALNEJ
 - SESJE PSYCHOTERAPII GRUPOWEJ
 - SESJE RODZINNE